

## Тасбихъ, зикры (поминания Аллаха) произносимые после обязательных намазов

1. \* 3 раза: «**Астаг1фиру-ллах1.**» (Прим. перевод: «Прошу прощения у Аллаха!»)
2. «**Аллах1умма анта-с-саяму ва минка-с-саям. Табаракта йаа заль-джаляли ва-ль-икраам.**» (Прим. перевод: «О Аллах! Ты – мир, и от Тебя – мир! Благословен Ты, о Обладающий величием и великодушием!»)
3. \* 10 раз произносить после рассветного (утреннего) и закатного (вечернего) намазов, в остальных намазах по 1 раз: «**Ля илях1а илляллах1у вахьдах1у ля шарийка лях1, лях1у-ль-мульку ва лях1у-льхьамду ва х1ува 1аля кулли шейъин кхадийр.**»
4. «**Аллах1умма ля мани1а лимаа а1т1айт, ва ля му1тийа лимаа мана1т, ва ля йанфа1у за-ль-джадди минка-ль-джадд.**» (Прим. перевод: «Нет божества, кроме единого Аллаха, у Которого нет сотоварищей! Ему принадлежит власть и хвала! Он способен на всякую вещь! О Аллах! Никто не сможет помешать Тебе дать то, что Ты пожелаешь! Никто не может дать того, что Ты не желаешь! О Владелец величия! Никого не спасет его величие от Тебя!»)
5. «**Ля илях1а илля-ллах1у вахьдах1у ля шарийка лях1, лях1у-ль-мульку ва-лях1у-ль-хьамду ва х1ува 1аля кулли шейъин кхадийр. Ля хьауля ва ля кхуввата илля би-ллях1. Ля илях1а илля-ллах1у ва ля на1буду илля иййах1. Лях1у-н-ни1мату ва-лях1у-ль-фадлу ва-лях1у-с-сана1уль-хьасан. Ля илях1а илля-ллах1у мухлисийна лях1у-д-дина ва лав карих1а-ль-каафируун.**» (Прим. перевод: «Нет божества, кроме единого Аллаха, у Которого нет сотоварищей! Ему принадлежит власть и хвала! Он способен на всякую вещь! Нет силы и могущества, кроме как с Аллахом! Нет божества, кроме Аллаха, и мы не поклоняемся никому, кроме Него! Ему принадлежат блага, превосходство и прекрасная хвала! Нет божества, кроме Аллаха! Ему одному мы поклоняемся, даже если это не нравится неверующим!»)

6. \* 33 раза: «**Субхъана-ллах1.**» (Прим. перевод: «Пречист Аллах!»)  
\* 33 раза: «**Аль-хъамду ли-ллях1.**» (Прим. перевод: «Хвала Аллаху!»)  
\* 33 раза: «**Аллах1у Акбар.**» (Прим. перевод: «Аллах велик!»)
7. «**Ля илях1а илля-л-лах1у вахъдах1у ля шарийка лях1, лях1у-льмульку ва-лях1у-ль-хъамду ва-х1ува 1аля кулли шейъин кхадийр.**» (Прим. перевод: «Нет божества, кроме единого Аллаха, у которого нет сотоварищей! Ему принадлежит власть и хвала! Он способен на всякую вещь!»)
8. \* Желательно читать после каждого намаза «Аят аль-Курси» («Аят о Престоле»): «**А1узуби-Ллях1и мина-шшайт1они-рроджийм. Аллах1у ля илях1а илля х1ува-ль-хъаййу-ль-кхаййуум, ля таъхузух1у синатун ва ля наум, лях1у ма фи-с-самавати ва ма фи-ль-ард, ман за-л-лязи йашфа1у 1ундах1у илля би-изних1, йа1ляму ма байна эдийх1им ва ма халфах1ум, ва ля йухъийт1уна би шейъим-мин 1ильмих1и илля би-маа шааъ, васи1а курсиййух1у-с-самааваати ва-ль-ард ва-ля йаъудух1у хъифзух1ума, ва-х1ува-ль-1алиййу-ль-1азийм.**» (Прим. перевод: «Аллах – нет божества, кроме Него, Живого, Вседержителя. Им не овладевают ни дремота, ни сон. Ему принадлежит то, что на небесах, и то, что на земле. Кто станет заступаться перед Ним без Его дозволения? Он знает их будущее и прошлое, тогда как они постигают из Его знания только то, что Он пожелает. Его Престол (Подножие Трона) объемлет небеса и землю, и не тяготит Его оберегание их. Он – Возвышенный, Великий») (аль-Бакара, 2:255).
9. \* Желательно также читать после намаза еще 3 суры по 1 раз, только после рассветного (утреннего) и закатного (вечернего) намазов по 3 раза:  
\*\* Суру «аль-Ихлас» (Искренность): «**Би-сми-ллях1и-р-рохъмани-ррохъийм. Кхуль х1ува-ллах1у 1ахъад. Аллах1у-с-сомад. Лям йалид ва лям йулад. Ва лям йаку-ль-лях1у куфуван 1ахъад.**» (Прим. перевод: «Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного! Скажи: “Он – Аллах Единый, Аллах Самодостаточный. Он не родил и не был рожден, и нет никого равного Ему”»).
- \*\* Суру «аль-Фаляк» («Рассвет»): «**Би-сми-ллях1и-р-рохъмани-ррохъийм. Кхуль а1узу би-робби-ль-фалякх. Мин шарри ма халякх. Ва мин шарри г1аасикхин иза вакъаб. Ва мин шарри-н-**

**наффаассаати фи-ль-1укъад. Ва мин шарри хъаасидин иза хъасад.»**  
(Прим. перевод: «Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного! Скажи: “Прибегаю к защите Господа рассвета от зла того, что Он сотворил, от зла мрака, когда он наступает, от зла колдуний, поплевывающих на узлы, от зла завистника, когда он завидует”»).

**\*\* Суру «ан-Нас» («Люди»): «Би-сми-лях1и-р-рохъмани-р-рохъийм . Кхуль а1узу би-рабби-н-наас. Малики-н-наас. Илях1и-н-наас. Мин шарри-ль-васвааси-ль-ханнаас. Ал-лязи йувасвису фии судуури-ннаас. Мина-ль-джиннати ва-н-наас.»** (Прим. перевод: «Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного! Скажи: “Прибегаю к защите Господа людей, Царя людей, Бога людей, от зла искушителя отступающего (или сжимающегося) при поминании Аллаха, который наущает в груди людей и бывает из джиннов и людей”»).